

DNEVNI CENTRI

Dnevni centri aktivnosti, namenjen starejšim ljudem ki, so upokojeni ali pred upokojitvijo, ljudem ki so osamljeni in se želijo vključiti v družbeno dogajanje lokalne skupnosti in okolja. Dnevni centri aktivnosti za starejše omogoča množico storitev, s katerimi se zagotavlja aktivnejše vključevanje posameznika v socialno okolje in vzdrževanje psihofizične kondicije.

Aktivnosti

Dnevni center so prostori kjer se lahko posamezniki starejši družijo, želijo kreativno preživeti prosti čas v družbi sovrstnikov.

V prostorih je na voljo dnevni časopis, internet in druga literatura, prav tako so na voljo, karte, družabne igre, šah itd.

Ostale aktivnosti:

- Informacijska točka (brezplačni tel: 080)
- Predavanja s področja zdravja, narave, zdrave prehrane, zakonodaje itd
- Predstavitve zdravstvenih pripomočkov, priprave hrane itd
- Ustvarjalne delavnice
- Krožki, zelišča, izmenjava kuharskih receptov, literarni večeri itd
- Telovadba ženske , moški
- Plesne vaje
- Joga
- Različna predavanja itd
- Razstave izdelkov upokojencev in drugih umetnikov tudi amaterjev

V Dnevnih centrih aktivnosti, za starejše želimo ustvariti pogoj za polno , zdravo življenje ljudem v tretjem življenjskem obdobju.

Informacijska točka

Info točka je namenjena predvsem ljudem, ki se bodo v kratkem upokojili ali so na čakanju na upokojitev. Zgraditi je potrebno sistem informacij, ki jih nudijo upokojenci z različnimi izobrazbami. Tu je zelo pomembno, da imamo v društvu ljudi ki imajo potrebno izobrazbo da bodo lahko dajali pravilne informacije. Če omogočimo z ustanavljanjem sekcij po strukturi želja in izobrazbe lahko pridobimo več članstva in tako pomembno vplivamo tudi na dogodke v lokalnih skupnostih in v državni politiki. Za izvedbo delovanja dnevnega centra je potrebno organizirati programe in ustrezne predavatelje.

Računalniški kotiček

V računalniškem kotičku bi naj bil vsaj eden računalnik (v večjih centri lahko več) ki bi imel dostop da interneta. Za računalnik bi bili zadolženi upokoјenci ali mladi vešči računalnika, ki bi svetovali, ali nudili pomoč pri iskanju informacij po internetu. Tudi uporaba računalnika in interneta je namreč marsikateremu starostniku nedosegljiva želja zaradi nepoznavanja osnov računalništva in strahu pred računalnikom, tako da informacij preko interneta ne zna poiskati ali spremljati, tudi če ima računalnik doma. Pomagali bi tudi komu, ki bi želel svoja literarna besedila ali spomine zapisati in jih predstaviti širši javnosti. Pri tem ne smemo pozabiti tudi na računalniške igrice za trening možganov.

Svetovanje

Osebe Dnevnega centra mora znati pomagati izpolniti uradne obrazce, jim svetovati z urejanjem zadev na občinskih uradih, upravni enoti jih spremljati na občinski urad, ker nekateri ne razumejo kaj jim uradniki povedo. Marsikomu bi veliko pomenilo tudi spremljanje k zdravniku, saj marsikdo ne razume dovolj navodil zdravnika ali medicinske sestre. Tako pa bi jih nekdo spremljal in na preprost način napiše, kako se držati navodil zdravnika ali medicinske sestre.

Intimni kotiček

Potrebno je zagotoviti prostor za intimni pogovor z ljudmi, ki imajo težave, pa bi jih radi povedali samo določeni osebi. To je prostor kjer lahko razgovor opravi psihoterapevt z osebo ki ima težave po vstopu v pokoj. Takšnih ljudi je danes veliko in takšni kotički bi pomagali predvsem ljudem pred vstopom v pokoj. Takšne pogovore lahko opravi upokoјenec, ki je poklicno že opravljal v svojem poklicu podobne službene aktivnosti. Nekateri ljudje potrebujejo več intimnih pogovorov za lažje vključitev v življenje upokoјencev. Nekateri žal, ko gredo v pokoj ne najdejo sebe in se prepustijo navadam, ki slabo vplivajo na njihovo zdravje in počutje.

Za dosego cilja je potrebno zagotoviti:

- zagotavljanje ustreznih prostorov za kulturne, rekreativne, izobraževalne, preventivne dejavnosti, ki imajo pozitivni učinek na kulturni, zdravstveni in gospodarski razvoj ter prispevajo k kakovostnemu življenju lokalne skupnosti. Ocenjujemo da je potrebno za takšne aktivnosti zagotoviti prostor v velikosti 120-150 m², kjer se bodo odvijale dejavnosti z več ljudmi. Prostore v velikosti 50-70 m² pa zadostuje za druženje, računalniški kotiček, igranje iger. Prostor za intimni pogovor pa je lahko predeljen prostor v prostoru za druženje v velikosti 5-6 m².

- Vsi prostori morajo imeti tudi ustrezne sanitarije. Prostor za počitek z možnostjo spanja za krajši čas. Možnost prehrane.
- ustvarjanje prijetnih prostorov bo zagotavljalo primerno središče, ki bo spodbujalo k druženju generacij
- prostori bodo zagotavljali učinkovitejše operativno izvajanje dejavnosti
- povečanje števila aktivnosti in dogodkov in novih vsebin, po posredno vplivalo na kvaliteto bivanja v okolju
- povezovanje generacij med seboj, izvedba različnih aktivnosti in prepletanje različnih dejavnosti (rekreacija, kultura, šport, predavanja, izobraževanje itd.) ima družbeno sociološke in druge ugodne učinke na prebivalstvo
- tudi vzpostavljanje različnih medgeneracijskih druženj in pomoči, ki vključujejo, mlade, upokojene, čakajoče na upokožitev in brezposelne.

Projekt Dnevni centri aktivnosti /Prostori za preživljanje prostega časa
 Je potrebno vključiti DU, PZDU, ZDUS, Ministrstva za delo, družino socialne zadeve in enake možnosti in Ministrstvo za solidarno prihodnost (Zakon o dolgotrajni oskrbi). Oba ministrstva je potrebno seznaniti za namero o naši večji aktivnosti za ustanavljanje Dnevnih centrov. Enako bo potrebno opraviti razgovore z ZDUS- om.

DIGITALIZACIJA

Smo v dobi hitrega razvoja različnih elektronskih medijev. Že samo z uporabo pametnega telefona smo stopili v svet digitalizacije. Po napovedih sedanje vlade, bo prihodnje v državi prišlo do korenitih sprememb v državni upravi. V tekočem letu pričakujemo nove osebne dokumente, gradbeno dovoljenja bodo v elektronski obliki in napovedi so še velike spremembe.

Potrebno bo, da bo starejša generacija lahko sledila takšnim spremembam. Velike spremembe pričakujemo tudi na področju prometa. V naslednjih 5. do 10. let bodo osebni avtomobili v glavnem na elektriko in bo potrebno znanje upravljanja. Predlagamo, da se na tem področju prične izobraževanje tudi starejših, kajti tudi starejši so del družbe v kateri živimo. Za takšne aktivnosti bi bili primerni Dnevni centri. V Ministrstvih bo potrebno zagotoviti sredstva za delovanje Dnevnih centrov. Vloga poslancev je v prihodnje sledenje zakonodaji ki bo omogočala starejšim človeku dostojno življenje. V ta namen se za potrebe starejših, ki ne vozijo avtomobila, zagotovi električni avto. (Prostofer)

ZAKJUČEK

Za delovanje Dnevnega centra občina ustanovi pravno obliko zavod. Svet zavoda skrbi za delovanje zavoda. Za delovanje zavoda bi bilo potrebno najprej zagotoviti do tri zaposlene. Ostalo bi lahko pokrivali z prostovoljci. Pomembno je da bi dosegli dogovor z ZDUS-om sodelovanje z programom Starejši za starejše. Velikost zavoda in zaposlitev je odvisna od velikosti občine in želje upokojencev po takšnem druženju. Ministrstvo za delo, družino socialne zadeve in enake možnosti (kot je iz intervjuja ministra Mesca videno), podpira Dnevne centre, kot obliko za skrb starejših pred odhodom v Dom starejših.

Pripravil
Anton Rifelj

Mozirje 1.3.2023